



Corso di Formazione  
"Coaching Umanistico"

*Esplorazione e sperimentazione di un metodo di allenamento del potenziale a supporto della motivazione intrinseca e delle relazioni cooperative.*

La Scuola Secondaria di Secondo Grado Polo Scientifico Tecnico Professionale "E. Fermi – G.Giorgi" di Lucca, in collaborazione con l'U.S.P. Ufficio IX Lucca Massa-Carrara, organizza il corso di formazione: "Coaching Umanistico"

*Esplorazione e sperimentazione di un metodo di allenamento del potenziale a supporto della motivazione intrinseca e delle relazioni cooperative.*

**L'iniziativa si colloca nel piano di formazione prevista dalla L.107/2015, art.1, comma 124, e si rivolge** alle componenti Dirigenti, Docenti, neo laureati in Scienze Motorie e Tecnici Federali. La formazione prevede una parte dedicata al movimento e un'altra riguardante l'alimentazione.

Il *Coaching*<sup>1</sup> può essere genericamente definito un metodo di allenamento del potenziale umano orientato a risultati concreti. Il **Coaching Umanistico** si caratterizza per i fondamenti teorici su cui poggia e che trovano origine nella filosofia antica: l'essere umano è considerato dotato di potenzialità innate, espresse ma più spesso represses, che, quando allenate, possono diventare poteri, talenti e competenze in grado di cambiare la propria realtà interiore, le proprie relazioni e il contesto stesso. La professione del Coaching appartiene allo stesso sistema simbolico di cui fanno parte l'insegnamento, l'educazione, la formazione, la leadership: far emergere e potenziare il bello che ciascuno possiede per un obiettivo di realizzazione.

Si parte da una concezione dell'essere umano, dei gruppi e delle organizzazioni come di entità che possono e che vogliono auto-realizzarsi e auto-trascendere.



## **Obiettivi e finalità generali del corso**

Il corso ha lo scopo di trasmettere ai partecipanti un **metodo di allenamento del proprio e dell'altrui potenziale e di ricerca o ridefinizione della vocazione**, finalizzato all'accrescimento della qualità e della solidità delle relazioni umane, prime tra tutte quelle tra alunni, dirigenti, insegnanti, famiglie; all'interno delle categorie descritte e tra esse.

I principali temi trattati:

- fondamenti teorici del CU, metodi e strumenti di conoscenza del potenziale e della vocazione
- metodo per l'esamina della solidità della propria motivazione verso un obiettivo di realizzazione con focus sulle relazioni
- sistemi motivazionali ed emotività: come si allena la motivazione alla cooperazione,  
( verranno affrontati con attività laboratoriali nelle quali ciascuno potrà misurarsi concretamente con essi)
- efficacia della prevenzione e cura della salute
- le tre misure dell'equilibrio energetico della singola persona
- valutazione dell'Attività Fisica e Prescrizione dell'Esercizio Fisico Personalizzato
- valutazione dello Stile Alimentare e Prescrizione della Dieta Personalizzata
- la Salute del Fegato come indice della Salute Alimentare e Generale

I **docenti** del corso sono:

### ***Dott.ssa Laura Leone***

Coach umanista, laureata in Scienze Statistiche Demografiche e Sociali e iscritta alla Laurea Magistrale in Psicologia del Ciclo di Vita e dei Contesti; membro del Consiglio Direttivo di AICP (Associazione Italiana Coach professionisti) come

**Sede Principale e Uffici:**  
Via C. Piaggia,160 55100 Lucca  
Tel: 0583-955503 Fax: 0583-954334  
Mail: segreteria@istitutofermi.it

**Sede distaccata "Giorgi":**  
Via del Giardino Botanico, 12 55100 Lucca  
Tel: 0583-494125 Fax: 0583-492814  
Mail: istitutogiorgi@istgiorgi.191.it

**Succursale "Giorgi":**  
Via S. Chiara,10 55100 Lucca  
Tel: 0583-484902  
Mail: giorgisuccursale@virgilio.it



Responsabile Nazionale Sviluppo e Progetti Speciali; accreditata ACC di ICF (International Coaching Federation).

***Dott. Ferruccio Bonino***

Professore Ordinario di Gastroenterologia presso la Facoltà di Medicina, Università di Pisa, Direttore Scientifico del UPMC Institute for Health di Chianciano Terme.

Il costo del corso tecnico è di euro 78,00 (settantotto ), generando un voucher con la "Carta del Docente", come "Formazione e aggiornamento-Percorsi Formativi Istituzioni Scolastiche" oppure, con versamento sul C.C. del Polo "FERMI - GIORGI" iban IT17S0503413707000000376075. - causale "Corso formazione Coaching Umanistico" con indicazione Nome e Cognome Corsista.

**L'iscrizione comprende** il rilascio dell'attestato di partecipazione.

**Le adesioni al corso avverranno attraverso la compilazione del modulo allegato con la ricevuta del pagamento e dovranno pervenire entro 04 febbraio 2019 all' indirizzo mail: [usp.ms@istruzione.it](mailto:usp.ms@istruzione.it)**

Il referente del procedimento è il prof Vincenzo Genovese i cui contatti sono e-mail: [massacarrara.efs1@gmail.com](mailto:massacarrara.efs1@gmail.com); tel. 0585.46691

1. La formalizzazione alla partecipazione al corso avverrà previa comunicazione da parte dell'Ufficio organizzatore.

Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di 25 iscritti.

**Durata e organizzazione attività formative.**

Le lezioni inizieranno il 07 Febbraio 2019 dalle ore 14.30 alle ore 18.30 e si concluderanno il 7 Marzo 2019. La sede degli incontri, sarà presso il Liceo Scientifico Fermi di Massa. L'attività formativa è pari a 20 ore di impegno complessivo.

**Sede Principale e Uffici:**  
Via C. Piaggia,160 55100 Lucca  
Tel: 0583-955503 Fax: 0583-954334  
Mail: [segreteria@istitutofermi.it](mailto:segreteria@istitutofermi.it)

**Sede distaccata "Giorgi":**  
Via del Giardino Botanico, 12 55100 Lucca  
Tel: 0583-494125 Fax: 0583-492814  
Mail: [istitutogiorgi@istgiorgi.191.it](mailto:istitutogiorgi@istgiorgi.191.it)

**Succursale "Giorgi":**  
Via S. Chiara,10 55100 Lucca  
Tel: 0583-484902  
Mail: [giorgisuccursale@virgilio.it](mailto:giorgisuccursale@virgilio.it)



Il **CALENDARIO** degli incontri è il seguente:

<b>giovedì 7 febbraio</b> dalle 14.30 alle 18.30	<b>Dott.ssa Laura Leone</b>
<b>mercoledì 13 febbraio</b> dalle 14.30 alle 18.30	<b>Professor Ferruccio Bonino</b>
<b>giovedì 21 febbraio</b> dalle 14.30 alle 18.30	<b>Dott.ssa Laura Leone</b>
<b>giovedì 28 febbraio</b> dalle ore 14.30 alle 18.30	<b>Dott.ssa Laura Leone</b>
<b>giovedì 7 Marzo</b> dalle 14.30 alle 18.30	<b>Dott.ssa Laura Leone</b>

Lucca, 22 gennaio 2019

Il dirigente Scolastico  
Prof. Fontanelli Massimo  
(Firma autografa omessa ai sensi  
dell'art. 3 del D.lgs. N. 39/1993)

**Sede Principale e Uffici:**  
Via C. Piaggia,160 55100 Lucca  
Tel: 0583-955503 Fax: 0583-954334  
Mail: segreteria@istitutofermi.it

**Sede distaccata "Giorgi":**  
Via del Giardino Botanico, 12 55100 Lucca  
Tel: 0583-494125 Fax: 0583-492814  
Mail: istitutogiorgi@istgiorgi.191.it

**Succursale "Giorgi":**  
Via S. Chiara,10 55100 Lucca  
Tel: 0583-484902  
Mail: giorgisuccursale@virgilio.it



## MODULO ISCRIZIONE

### *"Coaching Umanistico"*

*Esplorazione e sperimentazione di un metodo di allenamento del potenziale a supporto della motivazione intrinseca e delle relazioni cooperative*

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ nato a \_\_\_\_\_ Il  
\_\_\_\_\_, residente in via \_\_\_\_\_ Comune  
di \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
C.F. \_\_\_\_\_ n. telef. \_\_\_\_\_ e-  
mail \_\_\_\_\_ In servizio presso Istituzione Scolastica  
\_\_\_\_\_

### **CHIEDE**

di partecipare al corso  
*"Coaching Umanistico"*

*Esplorazione e sperimentazione di un metodo di allenamento del potenziale a supporto della motivazione intrinseca e delle relazioni cooperative.*

Allega al presente Modulo di Iscrizione:

- Copia del documento di identità in corso di validità
- Ricevuta pagamento quota d'iscrizione

Il presente Modulo, debitamente compilato in ogni sua parte, deve essere inviato a:  
[usp.ms@istruzione.it](mailto:usp.ms@istruzione.it)

- Ai sensi del D.LGS 196/93, autorizza al trattamento dei propri dati personali per l'adempimenti necessari relativi al corso
- 

Luogo e data

Firma

**Sede Principale e Uffici:**  
Via C. Piaggia,160 55100 Lucca  
Tel: 0583-955503 Fax: 0583-954334  
Mail: segreteria@istitutofermi.it

**Sede distaccata "Giorgi":**  
Via del Giardino Botanico, 12 55100 Lucca  
Tel: 0583-494125 Fax: 0583-492814  
Mail: istitutogiorgi@istgiorgi.191.it

**Succursale "Giorgi":**  
Via S. Chiara,10 55100 Lucca  
Tel: 0583-484902  
Mail: giorgisuccursale@virgilio.it