



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio IX
Ambito territoriale di Lucca e Massa Carrara
Sede di Massa



POLO SCIENTIFICO TECNICO PROFESSIONALE
E. FERMI - G. GIORGI

I.T.I.S
Via Carlo Piaggia, 160
Lucca

PerCorso di Formazione “Caccia al Tesoro Umano”

Teoria e metodo di allenamento dei punti di forza del carattere

La Scuola Secondaria di Secondo Grado Polo Scientifico Tecnico Professionale “E. Fermi – G.Giorgi” di Lucca , in collaborazione con l’U.S.P. Ufficio IX Lucca Massa-Carrara, organizza il percorso formativo: **“Caccia al Tesoro Umano” Teoria e metodo di allenamento dei punti di forza del carattere.**

L’iniziativa si colloca nel piano di formazione prevista dalla L.107/2015, art.1, comma 124. La formazione prevede un **ciclo di seminari** è rivolto in particolare a **Dirigenti, Docenti di ogni ordine e grado, formatori, educatori, genitori, allenatori sportivi.** Nello specifico a coloro che hanno il desiderio di apprendere un metodo di lavoro da utilizzare all’interno del proprio ruolo, oltre che sperimentarlo su sé stessi. Conoscere la propria forza, allenare la capacità di riconoscere i punti di forza del carattere negli altri, sperimentare un metodo per allenarsi, sperimentare come l’allenamento della propria e altrui forza contribuisce alla realizzazione.

Gli incontri saranno tenuti dalla Dott.ssa **Laura Leone**, Coach Umanista, che sa riconoscere e allenare il potenziale umano. Affianca adolescenti e adulti nel facilitare lo sviluppo dell’auto-efficacia e dell’auto-realizzazione personale e dei gruppi di lavoro. Il metodo che utilizza ha al centro la ricerca e l’allenamento dei punti di forza e delle competenze, individuali e dei gruppi, e pone le sue fondamenta nella filosofia antica e negli sviluppi della psicologia positiva ed evolutiva. Membro del Consiglio Direttivo di AICP (Associazione Italiana Coach professionisti) nel ruolo di Responsabile Nazionale Sviluppo e Progetti Speciali; è accreditata ACC di ICF (International Coaching Federation).

OBIETTIVI

Il ciclo di seminari ha lo scopo di far conoscere e far sperimentare le potenzialità (punti di forza del carattere) così come teorizzate dalla Psicologia Positiva. I contenuti centrali del lavoro si basano sul manuale *Character Strengths and Virtues*, curato da Seligman e Peterson¹: *Coraggio, Umanità, Conoscenza, Temperanza, Trascendenza, Giustizia, come diventano azioni concrete? Come ci fanno diventare il meglio di ciò che possiamo essere? Cosa del tuo essere ti realizza profondamente attraverso il fare?*

¹ Seligman M.E.P., Peterson C., *Character Strengths and Virtues. A Handbook and Classification*. OUP USA 2004.



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio IX
Ambito territoriale di Lucca e Massa Carrara
Sede di Massa



POLO SCIENTIFICO TECNICO PROFESSIONALE
E. FERMI - G. GIORGI

I.T.I.S
Via Carlo Piaggia, 160
Lucca

PROGRAMMA

Il ciclo di incontri formativi sarà strutturato in modo da prevedere:

- 6 incontri formativi in loco, della durata di 4 ore ciascuno, su Lucca e su Massa;
 - **due webinar gratuiti di rendez vous** con i partecipanti, uno a metà e uno al termine del corso;
 - delle indicazioni per allenarsi tra un incontro e l'altro;
- la possibilità di iscriversi alla **palestra di allenamento finale** che avrà luogo a inizio maggio sotto forma di residenziale (la palestra di allenamento finale esula da questo bando).

Gli incontri saranno così strutturati:

In ciascun incontro, verranno trattate alcune potenzialità raggruppate sotto una Virtù. Il primo incontro sarà fondamentale perché introduttivo di tutto il lavoro.

L'ultimo incontro sarà un evento di chiusura di 5 ore, nel quale, dopo la sessione formativa sull'ultima virtù e le sue potenzialità, è previsto l'intervento di un esperto in floriterapeuta clinica, la Dott.ssa Anita **Rusciadelli** che lavora attraverso l'analisi della scrittura e del disegno. E' ideatrice del metodo terapeutico Synterapia, in cui la grafologia si fa strumento di indagine delle cause del malessere e della malattia, secondo l'approccio archetipico della scuola di Medicina integrale R.Dahlke.

In qualità di consulente grafologa, affianca medici, psichiatri e psicologi per facilitare l'individuazione precoce del malessere psicofisico e potenziare il processo terapeutico attraverso la Floriterapia di Bach. Già docente di Tecnica e Metodologia grafologica all'Università di Urbino e presso l'Istituto Grafologico Internazionale "G. Moretti" di Urbino, attualmente è docente di Grafologia psicosomatica e di Floriterapia grafologica presso la Scuola di Naturopatia "Ippocrate"(Sarzana-La Spezia). Conduce corsi di Grafologia dell'età evolutiva per insegnanti delle Scuole dell'Infanzia, primaria di primo e secondo grado e per genitori.

Incontro 1: introduzione alle potenzialità; i punti di forza del carattere della *Saggezza e della Conoscenza*

incontro 2: i punti di forza del carattere del *Coraggio*

incontro 3: i punti di forza del carattere dell'*Umanità*

incontro 4: i punti di forza del carattere della *Giustizia*

incontro 5: i punti di forza del carattere della *Temperanza*

incontro/evento 6: i punti di forza del carattere della *Trascendenza*; *intervento di un esperto*.

 Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana Ufficio IX Ambito territoriale di Lucca e Massa Carrara Sede di Massa	 I.T.I.S Via Carlo Piaggia, 160 Lucca
--	---

CALENDARIO Massa-Carrara:

giovedì 14 novembre	Massa 15.00 – 19.00
giovedì 5 dicembre	Massa 15.00 – 19.00
giovedì 9 gennaio	Massa 15.00 – 19.00
giovedì 30 gennaio	Massa 15.00 – 19.00
giovedì 20 febbraio	Massa 15.00 – 19.00
giovedì 12 marzo + esperto (piccolo evento di 5 ore)	Massa 14.30-19-30

Calendario Lucca

giovedì 28 novembre	Lucca 15.00-19.00
giovedì 12 dicembre	Lucca 15.00-19.00
giovedì 16 gennaio	Lucca 15.00-19.00
giovedì 6 febbraio	Lucca 15.00-19.00
giovedì 27 feb2braio	Lucca 15.00-19.00
giovedì 19 marzo + esperto (piccolo evento di 5 ore)	Lucca 14.30-19.30

giovedì 19 novembre ore 15-16 webinar gratuito di rendez vous

giovedì 2 aprile ore 15-16 secondo webinar gratuito di rendez vous

Durata e organizzazione attività formative.

Gli incontri avranno inizio a Massa il 14 novembre 2019 dalle ore 15.00 alle ore 19.00 e si concluderanno il 12 marzo 2020.

Gli incontri su Lucca avranno inizio il 28 novembre 2019 dalle ore 15.00 alle ore 19.00 e si concluderanno il 19 marzo 2019.

Le sedi dove si terranno gli incontri saranno comunicate in prossimità dell'inizio del percorso.



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio IX
Ambito territoriale di Lucca e Massa Carrara
Sede di Massa



POLO SCIENTIFICO TECNICO PROFESSIONALE
E. FERMI - G. GIORGI

I.T.I.S
Via Carlo Piaggia, 160
Lucca

L'attività formativa è pari a 25 ore di impegno complessivo.

Il costo del percorso tecnico è di euro 118,00 (centodiciotto) generando un voucher con la "Carta del Docente", come "Formazione e aggiornamento-Percorsi Formativi Istituzioni Scolastiche" oppure, con versamento sul C.C. del Polo "FERMI - GIORGI" iban IT17S0503413707000000376075. - causale "Percorso di formazione Caccia al tesoro Umano" con indicazione Nome e Cognome Corsista.

La ricevuta del pagamento va inviata **tassativamente** all'Istituto Fermi alla mail:

luis016002@istruzione.it

L'iscrizione comprende il rilascio dell'attestato di partecipazione.

Le adesioni al corso avverranno attraverso la compilazione del modulo allegato con la ricevuta del pagamento e dovranno pervenire entro il 09 novembre 2019 all' indirizzo mail: usp.ms@istruzione.it

- Referente per la Provincia di Massa Carrara è il Prof Vincenzo Genovese i cui contatti sono i seguenti : e-mail: massacarrara.efs1@gmail.com; tel. 0585 46691
- Referente per la Provincia di Lucca è il Prof Claudio Oliva i cui contatti sono i seguenti: email:lucca.edf1@gmail.com, tel.0583 442268

La formalizzazione alla partecipazione al corso avverrà previa comunicazione da parte dell'Ufficio organizzatore.

Il Dirigente Scolastico
Prof. Fontanelli Massimo

Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D.lgs. N. 39/1993)



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio IX
Ambito territoriale di Lucca e Massa Carrara
Sede di Massa



POLO SCIENTIFICO TECNICO PROFESSIONALE
E. FERMI - G. GIORGI

I.T.I.S
Via Carlo Piaggia, 160
Lucca

MODULO ISCRIZIONE

Il sottoscritto/a _____ nato/a a _____ Il
_____ residente in via _____ Comune
di _____ CAP _____
C.F. _____ n. telef. _____ e-
mail _____ In servizio presso Istituzione Scolastica

CHIEDE

di partecipare al corso

“Caccia al Tesoro Umano”

Teoria e metodo di allenamento dei punti di forza del carattere

nella sessione di:

- Massa
- Lucca

Allega al presente Modulo di Iscrizione:

- Copia del documento di identità in corso di validità
- Per conoscenza la ricevuta pagamento della quota d'iscrizione

Il presente Modulo, debitamente compilato in ogni sua parte, deve essere inviato a:
usp.ms@istruzione.it

- Ai sensi del D.LGS 196/93, autorizza al trattamento dei propri dati personali per l'adempimenti necessari relativi al corso

Luogo e data

Firma