



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio IX*

Ambito territoriale di Lucca e Massa Carrara

Sede di Massa

Ai Dirigenti Scolastici degli Istituti secondari di I° grado
Ai Dirigenti Scolastici degli Istituti secondari di II° grado
Ai Dirigenti Scolastici delle Direzioni Didattiche
Agli Insegnanti di Educazione Fisica e Referenti Motoria
Agli Insegnanti referenti di Educazione alla salute

Oggetto: incontri di promozione dell'attività fisica A.S. 2016/2017

Visti i buoni esiti degli interventi di Educazione e promozione dell'attività fisica/motoria svolti negli anni scolastici scorsi, anche per il corrente anno scolastico l'Ufficio Territoriale di Massa Carrara propone, agli Istituti interessati, di organizzare in collaborazione con l'Unità Funzionale di Medicina dello Sport ASL 1 ambito territoriale di Massa Carrara, incontri con gli studenti per trattare argomenti riferiti all'oggetto.

I progetti proposti sono:

- 1) Doping e Sport**
- 2) Educazione Fisica/Motoria ed Alimentazione**

Le tematiche saranno trattate da un medico sportivo ed affronteranno l'importanza di seguire un corretto stile di vita, un'alimentazione sana abbinata all'attività fisica.

Ogni classe aderente dovrà, una volta scelto l'argomento, sviluppare autonomamente una prima conoscenza della tematica in modo da ottimizzare l'intervento dell'esperto.

Gli incontri saranno svolti nel periodo di Marzo/Aprile 2017, secondo un calendario condiviso.

Per quanto riguarda le scuole primarie gli incontri sono dedicati solo alle classi 4 e 5 e la tematica trattata sarà inerente all'Educazione Fisica ed all'Alimentazione.

Le scuole interessate dovranno inviare compilata la scheda allegata al seguente indirizzo di posta elettronica: chiara.musetti@uslnordovest.toscana.it
entro e non oltre il 28/02/2017.

Successivamente, un medico del Servizio di Medicina dello Sport contatterà il docente referente interessato per concordare le date e le modalità dell'intervento nelle scuole.

Massa 07/02/2017

Resp.le Ed. e Promozione della Salute
Dott.ssa Emilia Petacchi

(firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39/1993)

IL DIRIGENTE

Dott.ssa Donatella BUONRIPOSI

(firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39/1993)

Azienda USL Toscana nord ovest



S.S.Dip. Educazione e Promozione della Salute
Padiglione I
Centro Polispecialistico
Piazza Sacco e Vanzetti, 1
54033 – Carrara (MS)
Tel. 0585 657940/43
emilia.petacchi@uslnordovest.toscana.it
uslnordovest.toscana.it

Azienda Usl
Toscana nord ovest
sede legale
via Cocchi, 7
56121 - Pisa
P.IVA: 02198590503